



二月及三月份家長通知書

(一) 家長日

三月一日(星期日)為家長日，家長函將於二月初發出。若家長於當天需要會晤班主任或社工，敬請依家長函約定的時間準時出席，學生必須穿著整齊的冬季校服陪同家長出席，缺席者會被視作缺席一個上課天處理，而校服髮飾違規亦會依校規作紀錄。

(二) 教師研修日

3月24日(星期二)為學校的教師研修日，當日全校的教師均需外出進修，故是日校舍暫停開放，同學請勿回校。有需要請使用屯門中央圖書館自修室或區內其他自修室溫習。

(三) 全方位學習日

為了豐富學生的學習經歷，擴闊視野、發掘自己獨有的潛能及培養不同領域的興趣，校方將三月六日(星期五)定為全方位學習日。當天中一至中五級學生將走出課室，進行不同類型的活動，同學如活動當日因病請假，需於病假後首天上課日提交醫生證明給校方存檔，而所有已繳交的費用恕未能退回。是次活動校方將津貼部分活動費用及車資，若學生已獲書簿費全額津貼或已向校方申報家庭正領取綜援，可獲豁免繳交費用。家長將會另收繳費通知及活動詳程，請按時繳費。

級別	活動名稱	活動地點
中一	嘉道理農場暨植物園導賞遊	嘉道理農場
中二	商湯 AI 科技體驗日	香港科學園
中三	迎風行領袖訓練日營	保良局賽馬會大棠渡假村
中四	澳水漁風大澳漁村生趣之旅	大澳
中五	九龍寨城之旅	九龍城

(四) 中六結業禮

為賀中六級同學快將完成中學課程，校方謹定於 13/5/2026 (日七)星期三 第 7—8 節舉行結業禮，向學業成績優異及表現良好的同學頒發獎項，並邀請全體中六同學、家長及教師出席，同慶盛典。校方將為同學租借畢業袍以供學生與家長拍照留念，租借費用為 70 元，租借日為結業禮當天。學生欲租借畢業袍須於 5/2(星期四)前透過 eClass Parent App 內的「ePayment 電子繳費」功能繳交上述費用，逾期將恕不受理。學生將於結業禮當天回校領取畢業袍，並須於結業禮完結後即時歸還，如有破損或污漬，須賠償 320 元予租借商。

(五) 中六級學年考試後奮進班安排

為提升同學狀態以應付文憑試，學校將於中六級畢業試後的上課日上午時段安排中文、英文、數學科之奮進班，奮進班舉行的日期為三月四日至三月二十三日。校方將會根據學生課堂表現、日常進展性評估表現及學年考試核心科目成績表現等擬定各科奮進班的學生名單。有關詳情會於二月下旬另行通告有關家長。

(六) 公民與社會發展科內地考察(中五級)

公民科於 2021/22 學年由中四級起推行，學生須往內地考察及進行相關專題研習，此為公民科課程的重要組成部分。期望讓學生設身處地了解國情和國家的最新發展，增進他們對中華文化的認識和欣賞，提升國民身份認同。所有修讀本地高中課程的學生會獲全額資助參與一次由教育局籌辦的公民科內地考察團。教育局將以多元化方式整合及展示學生學習成果，包括設立專屬網頁、舉辦巡迴展覽或聯校活動等。如有查詢，可向任教老師查詢。

本校將參與 29-30/6 為期兩天的「珠海創新科技內地考察團」，請各位中五同學檢查回鄉卡是否仍然有效；如有需要，請盡快補領證件。學校將於三月開始收取有關資料。

(七) 初中奮進班

為協助有需要的同學在中文、英文、數學及科學四科達到應有的水平，下學期將繼續開辦初中奮進班。奮進班不收費，但參加同學須繳交二百元保證金(現金)以確保出席率達 80%。奮進班逢星期六上午實體面授上課，下學期共七課。同學必須穿著學校所規定之假期服式，並帶備所需用品準時回校，進入校門及離校時必須拍智能學生證。下學期奮進班上課日期如下：28/2、14/3、18/4、25/4、9/5、16/5、23/5 (共 7 次)

(八) 中一活動日及領袖生與中一聚餐

為讓中一學生能更早適應校園生活，將舉行中一活動日及領袖生與中一聚餐，以促進同儕互助、增強自信心及團隊合作能力。

詳情如下：

中一活動日

二零二六年一月三十日（星期五）放學後 3:45-5:00 為中一活動日，請中一同學與領袖生於當日穿上整齊體育服回校上課及預留時間出席有關活動，更多細節將透過班主任公佈。

領袖生與中一聚餐

班別	活動日期	時間	地點
1C 1D	27/02/2026 (星期五) Day3	13:00-14:00	小禮堂
1A 1B	05/03/2026 (星期四) Day6	13:00-14:00	小禮堂

學生可以透過學校訂購（如有食物過敏可於 2 月 6 日或之前向班主任提出）或自行攜帶食物回校，費用及詳情稍後透過班主任發放。

(九) 中五級地理考察

中五級選修地理科的同学將分別於一月二十九日(選修組三)及二月三日(選修組一)課堂時段內進行城市考察活動，地點為屯門市中心。考察詳程將由科任老師容後公佈。

(十) 中四級體育科體適能課程

中四級於二月份的體育課，部份課堂將進行體適能訓練，體育科並與中國香港體適能總會合作，舉辦【正確使用健身室課程】，指導同學體適能訓練理論及器械教學。中國香港體適能總會將派出導師到本校健身室上課。完成訓練(出席率達 100%)及成功通過筆試(10 條選擇題)後，便可獲得「康文署健身室設施使用資格」。機會難得，懇請家長鼓勵同學踴躍出席。

(十一) 學生會活動

1. 學生會將於2月3日星期二及2月12日星期四放學後舉辦中一至中四級班際排球比賽，歡迎同學到場觀戰。
2. 學生會將於2月12日午膳時間1:45-2:00進行點唱活動，有關活動之詳情請留意學生會宣佈。
3. 學生會將於3月3日星期二及3月12日星期四放學後舉辦中一至中四級班際躲避盤比賽，歡迎同學到場觀戰。

(十二) 比賽殊榮

- 田徑隊參與「2025-2026年度屯門區學界田徑賽」獲以下獎項：

- ▶ 個人獎項：

- ◇ 6B 馬奧博獲男子甲組5000米亞軍
- ◇ 6A 黃稀駿獲男子甲組800米亞軍
- ◇ 4B 林富安獲男子甲組800米殿軍
- ◇ 4C 周正謙獲男子乙組三級跳亞軍
- ◇ 4A 馮俊翔獲男子乙組鉛球亞軍
- ◇ 4C 方臻彥獲男子乙組3000米季軍
- ◇ 5C 陳曦獲女子甲組400米及800米冠軍
- ◇ 5A 周靖潼獲女子甲組1500米及5000米季軍
- ◇ 4D 林穎姿獲女子乙組400米及800米冠軍（兩項賽事均破大會紀錄）

- ▶ 接力獎項：

- ◇ 男子甲組獲4X400米接力亞軍，隊員包括：4B 林富安、5C 趙浩程、6A 黃稀駿、6D 姚至舜
- ◇ 女子乙組獲4X400米接力亞軍，隊員包括：3C 鄭芯弦、4B 王樂桐、4B 于雯因、4D 林穎姿

- ▶ 團體獎項：

- ◇ 男子甲組獲團體第七名
- ◇ 男子乙組獲團體第六名
- ◇ 女子甲組獲團體第五名
- ◇ 女子乙組獲團體殿軍

- 越野隊參與「2025南區沙灘競跑」，獲以下獎項：

- ◇ 3A 韋竣熙獲男子MB組冠軍
- ◇ 3D 何晉杰獲男子MB組第五名
- ◇ 4C 方臻彥獲男子MC組亞軍
- ◇ 4B 王樂桐獲女子FC組殿軍
- ◇ 5A 周靖潼獲女子FC組第五名

- 6B 馬奧博獲「嘉里香港街馬2025亞洲青年十公里」男子少年組亞軍

- 6A 黃稀駿參與多項田徑賽，獲以下獎項：
 - ◇ 中西區分齡田徑賽 400 米冠軍及 800 米亞軍
 - ◇ 沙田區分齡田徑賽 400 米亞軍及 800 米亞軍
 - ◇ 深水埗區分齡田徑賽 400 米冠軍及 800 米冠軍
 - ◇ 荃灣區分齡田徑賽 400 米亞軍及 800 米冠軍
 - ◇ 黃大仙區分齡田徑賽 400 米冠軍及 800 米冠軍
 - ◇ WSE 田徑公開賽（香港站）400 米冠軍
- 「青苗學界進步獎」2024-2025 (青苗基金主辦)
 - ◇ 2A 嚴皓
 - ◇ 2B 韋樂儀
 - ◇ 2B 鄒亦雅 (特別嘉許)
 - ◇ 2D 麥家朗
 - ◇ 3A 程震文
 - ◇ 3A 區寶妮
 - ◇ 3B 蔡依炯
 - ◇ 3C 林子鈞
 - ◇ 4A 麥浩賢
 - ◇ 4B 何思勤
 - ◇ 4D 馮沛嘉
 - ◇ 4D 曾何滙
 - ◇ 5C 鄭穎榆
 - ◇ 5C 梁珈旗
 - ◇ 5C 鄧寶琪
 - ◇ 5D 蔡詠思
 - ◇ 6A 鄭希彥
 - ◇ 6B 鄭曉雯
 - ◇ 6C 廖尉因
 - ◇ 6D 林靖彤
- 永隆盃中學校際射箭邀請賽
 - ◇ 1A 張梓熙獲女子初中組排位賽第 2 名
 - ◇ 2B 朱子悅獲女子初中組排位賽第 4 名
 - ◇ 1A 張梓熙、2B 朱子悅、2D 郭穎潼獲女子初中組團體賽冠軍
 - ◇ 2B 吳煒涵獲男子初中組排位賽第 1 名
 - ◇ 4D 黃雯昱獲女子高中組排位賽第 4 名
 - ◇ 4D 黃雯昱、2B 鄭博穎獲女子高中組團體賽季軍
 - ◇ 5B 冼詠晴獲女子公開組排位賽第 4 名
 - ◇ 2D 吳毓椅獲女子公開組排位賽第 6 名
 - ◇ 3D 廖貝蕎獲女子公開組排位賽第 7 名
 - ◇ 5B 冼詠晴、2D 吳毓椅、3D 廖貝蕎獲女子公開組團體賽冠軍
 - ◇ 4D 袁瑞杰獲男子公開組排位賽第 4 名

- ◇4D 袁瑞杰、4A 朱晉霆、4A 李遨晴獲男子公開組團體賽冠軍
- 第十屆全港校際精英朗誦節 2025 (普通話獨誦) (全港校際精英朗誦節協會主辦)
 - ◇中一、二組別亞軍：1D 禰梓謙
 - ◇中一、二組別季軍：1A 張梓熙、1B 黃安燁、2A 呂睿臻、2A 冼頌珈
 - ◇中一、二組別優異獎：1B 陳鈞諾、1B 李沂柔、1C 王梓芸、2B 鄭博穎、
2D 劉嘉雯
 - ◇中三、四組別季軍：3A 曹可欣
- 新春書法比賽 2026 (旺角區文娛康樂體育會主辦)
 - ◇初中組亞軍：2C 林茵彤
 - ◇初中組優異獎：1B 黃思澄
 - ◇高中組優異獎：4B 陳嘉慧
- 新界西北區毛筆書法比賽 2025 (道教香港青松觀主辦、屯門民政事務處、屯門區小學校長會、屯門區中學校長會、元朗區小學校長會、元朗區中學校長會、北區小學校長會、北區中學校長會協辦)
 - ◇初中組冠軍：2C 林茵彤
 - ◇高中組優異獎：4B 陳嘉慧、5C 陳蒔珧
- 第五屆香港大中小學中英文硬筆書法比賽 (教育工作人員總工會、香港硬筆書法家協會合辦)
 - ◇中學組初級 (中一至中三) 優異獎：2A 王紫菲
 - ◇中學組初級 (中一至中三) 入圍獎：2A 呂睿臻
 - ◇中學組高級 (中四至中六) 入圍獎：4A 丁俊然
- 2A 冼頌珈同學參加全港校際精英朗誦節協會舉辦之第十屆全港校際精英朗誦節，獲得初中組英文獨誦季軍

座號

通訊 回條

本人已收閱 貴校「二月及三月份家長通知書」，並已知悉所載各項活動之情況。

中 _____ 班 _____ 號

學生姓名：_____

家長簽署：_____

二零二六年 月 日