



順德聯誼總會譚伯羽中學

SHUN TAK FRATERNAL ASSOCIATION TAM PAK YU COLLEGE

香港新界屯門友愛邨友愛路9號 9 YAU OI ROAD, YAU OI ESTATE, TUEN MUN, N.T., HONG KONG

Tel.: (852) 2450 1402 Fax.: (852) 2440 1994 E-mail: info@tpyc.edu.hk URL: www.tpyc.edu.hk

家長通告編號：2025-000- APR

四月份家長通知書

(一) 下學期測驗日

三月二十五至二十七日及三月三十至三十一日為下學期測驗日。請家長督促子女認真溫習，做好測驗準備。

(二) 中三級「全港性系統評估」

全港中三學生均須參加「全港性系統評估 (TSA)」，以評定學生的中、英、數水平是否達到基本能力。我校的中文及英文科說話考試將於四月二十八日上午舉行。而各科的筆試將於六月十七及十八日舉行。

(三) 中六結業禮

校方將於 13/5/2026 (日七) 星期三第 7—8 節為中六畢業生舉辦結業禮，向學業成績優異及表現良好的同學頒發獎項，並邀請中六學生之家長及全體教師出席。是日中一至中三級完成上午課堂後可以離校；中四及中五級同學須留校參與中六結業禮。

(四) 中三級高中選科輔導活動

高中選科將對學生升學及擇業有莫大影響，為協助同學作出正確的升學抉擇，學生支援組將於為中三同學安排三次生涯規劃活動，從不同角度協助同學選科。

首項活動為「職業性向測試工作坊」，已於 2 月 11 日順利完成。當日家福會社工向同學講解「個人職業性向」測試結果，以便同學了解最合適自己的選修科目及未來發展路向。

第二項活動為 4 月 20 日舉行之「高中選科講座」，各選修科科主任將向同學簡介各選修科之學習範疇、校本評核及公開考試要求；學生支援組老師應將介紹選科各項行政安排。

第三項活動將為試後活動期間舉行之「與高中同學交流活動」，屆時同學可向修讀不同選修科的高中同學進行互動交流，讓中三同學能從學生角度了解不同選修科的特

點及挑戰。

另外，遞交「中四選科表」之具體日期將稍後公佈。貴家長如希望進一步了解本校高中之選科安排，亦可瀏覽本校網頁「升學就業資訊」版面。

(五) 教師研修日

3月24日(星期二)為學校的教師研修日，當日全校的教師均需進修，故是日校舍暫停開放，同學請勿回校。有需要請使用屯門中央圖書館自修室或區內其他自修室溫習。

(六) 「青少年護齒共同治理先導計劃」資訊

「青少年護齒共同治理先導計劃」透過資助青少年使用私營牙科檢查服務的部分費用，協助青少年與私營界別或非政府組織的牙科醫生建立長期伙伴關係，引導他們終身維持定期接受口腔檢查的習慣，預防牙患。「青少年護齒共同治理先導計劃」已於二零二五年三月二十日起推出，有興趣參加先導計劃的青少年和家長，可參閱載於先導計劃專頁的牙醫名單，選擇牙醫後自行聯絡相關診所，預約接受相關資助服務。有關詳情可瀏覽以下網頁：

https://www.communitydental.gov.hk/tc/pdcc/introduction_of_pdcc.html

(七) 「賽馬會健腔護齒計劃」資訊

「賽馬會健腔護齒計劃」是由香港賽馬會慈善信託基金資助，旨在為有經濟困難的弱勢社群及基層市民提供受資助的牙科服務。該計劃透過設立多間基層健康牙科診所，協助符合資格的人士及早處理牙患問題。有關詳情可瀏覽以下網頁：

https://dental.pokoi.org.hk/useful_links.php (博愛醫院-計劃推行機構之一)

(八) 學生會活動

1. 學生會將於4月16日星期四放學後於操場舉辦中一至中四級班際男子3人籃球比賽及中一至中三級班際女子3人籃球比賽，歡迎同學到場觀戰。
2. 學生會將於4月28日星期二放學後於操場舉辦3分球投籃公開賽，歡迎同學到場觀賽。

(九) 中學校際射箭賽(新界地域)

二零二六年四月二十七日為中學校際射箭賽(新界地域)，我校將派出射箭隊隊員參加，比賽地點為粉嶺聯和墟體育館，時間由上午9時至下午6時。出席比賽之隊員將給予公假，同時校方亦會安排校巴接送隊員往返比賽場地。有關比賽之詳情將稍後另附家長函通知參賽隊員之家長。

(十) 比賽殊榮

- 9位修讀經濟科同學參加由Nex Gen Education Hub舉辦之「國際經濟奧林匹克香港區選拔賽2026」，從500多位修讀IB或DSE課程的同學中脫穎而出，獲得以下殊榮：
 - 金獎：6A 邱銘峰、6A 戴凱文、6C 鍾智健
 - 銀獎：5A 羅子謙、5A 陳曉悠、5A 鄭嘉滸
 - 銅獎：5A 葉康彥、5A 周靖潼、5A 游睿敏
 - 最佳團隊獎：6A 邱銘峰、6A 戴凱文、6C 鍾智健、5A 羅子謙、5A 葉康彥其中獲金獎的三位同學更代表香港參加了「國際經濟奧林匹克中國區選拔賽」。在該選拔賽中，6A 邱銘峰獲得了銅獎（個人總分最高30%參加者）。
- 23位修讀經濟科及企會財科同學參加由JAHK青年成就香港部舉辦的「HSBC x JA青年創業體驗計劃」，同學於3月7至8日期間在啟德零售館的創意市集銷售自家設計的商品，所組成的學生公司Ethos最終從八十多個隊伍中脫穎而出，獲得「最受歡迎商品獎」，公司成員名單如下：
 - 主席：5A 葉康彥
 - 副主席：5D 張美恒
 - 管理層成員：5A 劉恩宥、5A 黃焉喬、5C 陳曦、5C 黃君怡、5D 劉凱楠
 - 成員：4B 陳知亭、4B 張家德、4B 陳芯悠、4B 董卓瑩、4B 王樂桐、4B 黃詩雅、4C 黃晞傑、4C 范莉欣、4C 何賢美、4C 李梓露、4D 梁曉鳴、4D 張芷萱、5A 馬穎熙、5B 關康澄、5C 趙浩程、5D 歐陽藹喬
- 4D 林穎姿參與「2025-2026 年度全港學界精英田徑(團體)比賽」獲女子400米季軍
- 田徑隊參與「屯門區分齡田徑比賽2025-26」，獲以下獎項：
 - MC組
 - ◇ 4A 馮俊翔獲MC組鉛球冠軍、標槍冠軍及110米欄亞軍
 - ◇ 5A 劉恩宥獲MC組100米季軍
 - ◇ 5C 趙浩程獲MC組400米季軍
 - ◇ 5D 李欣獲MC組110米欄冠軍
 - ◇ 6A 黃稀駿獲MC組400米亞軍
 - ◇ MC組4X400米冠軍：4A 黃梓樂、4B 林富安、5C 趙浩程、6D 姚至舜

- MD 組
 - ◇2A 張昊良獲 MD 組鉛球季軍
- ME 組
 - ◇1D 陳俊熹獲 ME 組跳遠冠軍及 100 米亞軍
 - ◇ME 組 4x100 米 亞軍：1B 黃家樂、1C 鄭逸軒、1D 陳俊熹、1D 蔡皓哲、1D 陳柏衡
- FD 組
 - ◇1A 張梓熙獲 FD 組鉛球亞軍
 - ◇2D 徐敏澄獲 FD 組跳高亞軍
 - ◇3D 譚凱桐獲 FD 組跳高冠軍
- FE 組
 - ◇1C 曾子蕎獲 FE 組 400 米冠軍
 - ◇1B 陳希桐獲 FE 組 跳高季軍及 200 米季軍
 - ◇FE 組 4X400 米亞軍：1B 黃晞純、1B 陳希桐、1C 曾子蕎、1D 梁伊呈
- 越野隊參與「全城無煙跑 2026」比賽，獲以下獎項：
 - 女子 12 歲或以上組別 3 公里學校團體亞軍：3C 鄭芯弦、4B 王樂桐、4B 于雯因、5D 劉凱楠
 - 女子 12 歲或以上組別 3 公里學校團體季軍：3B 溫滄、5A 周靖潼、5C 陳曦、5D 張羨恒
 - 男子 16 歲或以上組別 10 公里學校團體亞軍：4A 黃梓樂、5A 陳皓楊、6A 陳文昊、6D 姚至舜
 - 混合男女子 16 歲或以上組別 10 公里學校團體冠軍：4B 張巧文、4B 張家德、4B 黃德璋、4B 辛采穎
- 2A 馮弈羲參與「屯門區長跑比賽 2026」獲男子少年組第十名
- 5A 陳皓楊、5A 黃子穎、5D 李欣參與「RUN！躍動中西區城市定向賽」獲中學組亞軍
- 田徑隊參與由中國香港體適能總會主辦之「第五屆聯校智能運動 STEM 大賽」獲以下獎項：
 - 1D 何承駿獲個人最高總步數獎冠軍
 - 1B 高宇曦獲個人最高總步數獎亞軍、個人 AI 體適能運動挑戰賽冠軍
 - 1B 陳泓謙獲個人最高總步數獎季軍、個人 AI 體適能運動挑戰賽亞軍、認識中華文化及港澳保育打卡比賽創意獎冠軍
 - 1B 陳希桐獲個人 AI 體適能運動挑戰賽季軍
 - 1A 黃子謙獲個人最快完成 10 級體能活動比賽大獎優異獎
 - 團體獎項：
 - ◇團體粵港澳大灣區獎盃季軍
 - ◇團體最高平均步數獎季軍
 - ◇團體最快完成 10 級體能活動比賽大獎季軍
 - ◇團體最高總步數獎亞軍
 - ◇團體單日最高步數獎亞軍

◇AI 體適能運動挑戰賽-團體總成績大獎亞軍

- 足球隊參與「屯門新春青少年五人足球比賽」獲以下獎項：
 - 高中組盃賽殿軍，隊員包括：3B 何錦康、4A 馮俊翔、4C 周正謙、4C 吳塋鋒、4D 吳卓謙、4D 吳道觀、5A 陳尚廉、5C 陳逸星、5C 趙浩程、5C 蔡學滂
 - 初中組碟賽殿軍，隊員包括：2A 馮弈羲、2B 吳煒涵、2D 陳柏諺、2D 吳倬葦、3A 韋竣熙、3A 王綽瀚、3A 王綽濤、3C 柳冠宇、3D 陳祉鏞、3D 陳子諾
- 第五屆何福堂盃中學校際射箭邀請賽(中華基督教會何福堂書院主辦)
 - 2D 吳毓椅獲女子丙組排位賽第 1 名
 - 2B 朱子悅獲女子丙組排位賽第 4 名
 - 2B 鄧琬珊獲女子丙組排位賽第 5 名
 - 1A 張梓熙獲女子丙組排位賽第 6 名
 - 2D 吳毓椅、2B 朱子悅、2B 鄧琬珊獲女子丙組團體賽冠軍
 - 2B 吳煒涵獲男子丙組排位賽第 1 名
 - 1D 游梓僑獲男子丙組排位賽第 2 名
 - 2D 麥家朗獲男子丙組排位賽第 3 名
 - 1B 李耀樑獲男子丙組排位賽第 5 名
 - 1B 陳泓謙獲男子丙組排位賽第 7 名
 - 2B 吳煒涵、1D 游梓僑、2D 麥家朗獲男子丙組團體賽冠軍
 - 4D 袁瑞杰獲男子乙組排位賽第 1 名
 - 4A 李遨晴獲男子乙組排位賽第 4 名
 - 4A 林子峻獲男子乙組排位賽第 5 名
 - 4D 袁瑞杰、4A 李遨晴、4A 林子峻獲男子乙組團體賽冠軍
 - 5B 冼詠晴獲女子甲組排位賽第 3 名
 - 3B 盧紫晴獲女子甲組排位賽第 8 名
 - 5B 冼詠晴、3B 盧紫晴、4B 于珂欣獲女子甲組團體賽亞軍
 - 4D 張芷萱獲女子乙組排位賽第 1 名
 - 3D 廖貝蕎獲女子乙組排位賽第 4 名
 - 4D 張芷萱、3D 廖貝蕎、3B 呂展晴獲女子乙組團體賽殿軍
 - 1D 游梓僑獲男子中一組第 1 名
 - 1B 李耀樑獲男子中一組第 2 名
 - 1B 陳泓謙獲男子中一組第 4 名
 - 1A 張梓熙獲女子中一組第 1 名
- 《青春不毒行》禁毒歌曲唱作 2026 (獅子會禁毒先鋒隊主辦)
 - 2D 郭穎潼、2D 劉嘉雯獲得中學組優異獎
- 1D 曾凱旋獲得以下獎項：
 - 由中國香港中國國術龍獅總會主辦之全港公開兒童國術分齡賽 2025 女子中童組套拳一等獎。
 - 由分.享.愛 i PASSION 主辦之中華傳統武術邀請賽 2026 女子中童組套拳一等獎。
- 1A 梁明澤獲得由康樂及文化事務署主辦之同心投入全運會--屯門區分齡乒乓球比

- 賽 2025 男子青少年 MI 組單打冠軍。
- 乒乓球隊參與香港學界體育聯會屯門區學界乒乓球比賽，榮獲男子乙組團體季軍；隊員包括 4A 歐樂琛、3C 梁愉安、3D 孫梓凱及 1A 梁明澤。
 - 1B 黃晞純獲得以下舞蹈獎項：
 - 由教育局與香港學界舞蹈協會有限公司聯合主辦之第六十二屆學校舞蹈節榮獲爵士舞及街舞組優等獎。
 - 由 DWC Asia Company 主辦之舞蹈世界盃香港區外圍賽 2026 榮獲：
 - ◇ 兒童爵士舞獨舞-銀獎
 - ◇ 少年 Showstopper 團體-銀獎
 - ◇ 最佳舞者-爵士舞
 - 3D 李澄諾參與 2025 年粵港澳大灣區空手道系列聯賽榮獲男子 14-15 歲組亞軍。
 - 4B 鄒子蕎參與中國香港花式跳繩總會主辦之跳繩速度賽榮獲女子 15-16 歲組冠軍。
 - 4A 祝銘希參與中國香港獨木舟總會主辦之 2025-26 年度學校體育推廣計劃之獨木舟比賽榮獲男子(13-15 歲)高級組 K1-200m 冠軍及 K1-500m 季軍。
 - 「細看多元社區·共建和諧香港」香港中小學生海報設計比賽 2025
 - 5C 王文淇 —— 中學組金獎
 - 4C 鍾詩慧 —— 中學組優異獎
 - 我最喜愛的卡通動漫繪畫比賽 1A 麥家豪 —— 少年組銅獎
 - 第七屆「動漫人物」主題電繪創作比賽 3A 梁智晴 —— 青少年組季軍
 - 續·全港澳學界數位藝術大賽
 - 1C 梁浩峯、吳冠霆、陳德瑩、黎思妍、田穎珈、王璟雯 —— 「短片及微電影」入圍
 - 2B 游展帆 —— 電繪中學組入圍
 - 順德聯誼總會胡兆熾中學「紅花楹.型」金禧校慶繪畫比賽
 - 4C 鍾詩慧 —— 中學組季軍
 - 5C 鄧寶琪 —— 中學組優異獎

學號

通訊 回條

本人已收閱 貴校「四月份家長通知書」，並已知悉所載各項活動之情況。

中 _____ 班 _____ 號

學生姓名：_____

家長簽署：_____

二零二六年 月 日