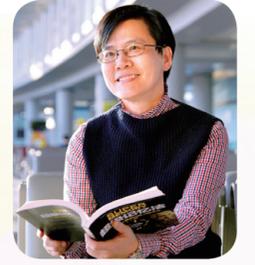




順德聯誼總會譚伯羽中學 家長教師會會訊

校長的話

康麗美校長



家校攜手同心十五載

新學年伊始，譚中家長教師會已經成立十五年了，多年來，家長執委在歷屆主席的帶領下，策劃了不同形式的活動，加強了家長與學校之間的聯繫。尤其是每年的售賣舊書服務，不單只促進環保的意識，亦能大大減輕家長的經濟負擔，成為最受家長讚賞的活動。隨著近年社會風氣的改變，電子資訊科技對年青人的衝擊來得急速，學校一直與家長並肩攜手，共同應對。在家教會的協助下，把學校的訊息快捷準確地傳遞給家長，讓學校能夠及時和適當地處理問題，本人謹此衷心感謝家長執委的無私貢獻。

近日，香港賽馬會防止自殺研究中心發表了一項報告，提出了「與人分享」、「正面思維」和「享受生活」是三套實用而簡單的處世攻略，這能令都市人變得更健康、快樂和充實。首先，在「與人分享」方面，最重要的是建立良好和緊密的家庭關係，自然令人心情愉快，多與家人傾談和分享生活趣事，也可以分擔彼此的憂慮，以便互相扶持。其次是「正面思維」，當我們在情緒低落時，不要否定負面情緒的存在，應該積極找出問題的根源，然後學習在同一件事情上，從正面思想出發。最後是「享受生活」，即是要發掘和培養個人的興趣，積極投入現實生活之中，逐漸建立正確的價值觀和健康的人生。藉著以上的分享，期望家長可以多與子女溝通，增強他們的抗逆能力，正面積極地應對生命的不同衝擊和挑戰，活出精彩的人生。

主席的話

伍悅沛先生



時光飛逝，轉眼間我已加入譚中家教會四年了。承蒙各位家長、校長及老師的信任，讓我當選本會主席，充當學校、學生及家長之間的橋樑，本人深感榮幸，並獲益良多。一直以來，有賴學校及家長各方的共同努力，使譚中得以穩步發展。在康校長的協助下，我認識了一眾對教學抱有高度熱誠的老師，以及熱心服務的家長執委和義工。在同一信念與動力的基礎下，大家目標一致地為家校合作而努力。

過去幾年，334新學制的出現為教育界帶來不同程度的衝擊，逼使學校進行多方面的改革。我相信各位家長已經體會到這種截然不同的壓力，亦明白校長、教師及學生需要面對的挑戰和責任。在這種情況下，我深深感受到校方對學生的關心和愛護；亦感受到家長們對校方的信任，並大力支持家教會，使我們能帶著各位的期望，共同協助譚中發展。有家長曾經在活動中問我：「你是一位在職家長，除了日常工作外還要參與家教會的會務，能兼顧過來嗎？」當然，我認為只靠個人力量是一定不能成功的，這其實是在歷屆家教會秉承下來的團隊合作精神，在不斷的嘗試和磨練之下發揮出來的成果。因此，本會承蒙各家長及老師執委、義工等無私奉獻，抽空參與家教會的活動中各展所長，使會務和義務工作不但順利進行，成效更是事半功倍呢。

身為譚中的一員，很欣喜譚中擁有良好基礎下仍不甘滯不前，不斷完善教育方針，從而令學生得到最好的校園生活；更榮幸校長及各位老師一直願意穩中求變，令譚中得而與時並進。在此，本人由衷地感謝學校每一位，即使是往往被忽略的工友，亦為譚中作出各種貢獻，共同建設出健康的校園環境。故此，相信身為家長的我們，也非常願意與學校每一位——默默耕耘、緊守崗位。

身為家教會的一員，很希望各位家長可以踴躍參與本會舉辦的活動，甚或加入義工行列，並向我們提供寶貴意見，從而促進彼此間的聯繫，令家校之間的互動不斷提升，延續雙方的合作精神。

敬師活動



家長們親手製作紀念品

家長興趣班



製作天然潤唇膏

舊書買賣活動



新生註冊日禮堂當值

會員大會



順德聯誼總會譚伯羽中學家長教師會
2015年會員大會

第八屆家教會家長委員	6
信任	189
不信任	0
2015-2017年度家長校董	9
信任	180
不信任	5



中三級升高中課程簡介會



禮堂家長席



中六級多元化升學簡介會

就職典禮及講座



本會主席與講屈偉豪博士



15-17年度本會執委成員

順德聯誼總會譚伯羽中學家長教師會

15-16年度 財務報告 (截至6-9-16)

	收入項目	支出項目
1	家教會會費 (15-16年度)	23,100.00
2	教署津貼 (15-16年度)	5,129.00
3	家教會活動津貼	4,000.00
3	利息收入	3.24
4	家長教師會會員大會	1,415.60
5	家長教師會會訊2015年	4,300.00
6	家長講座	4,500.00
7	家長敬師活動	2,419.90
8	家長義工茶聚	934.20
9	家長興趣班	299.00
10	舊書買賣	3,129.10
11	雜項	5,235.00
	收入總額/支出總額	32,232.24 / 22,232.80
	本年度盈餘	9,999.44
	上年度結餘	121,063.46
	累積盈餘	131,062.90

活動預告

2016年

- 23/10 (五) 家教會會員大會暨家長班主任交流會
- 26/10 (三) 家長敬師活動
- 13/11 (日) 屯門區中學簡介會(地點: 大會堂側屯門文娛廣場, 約中午開始三小時)
- 03/12 (六) 小六家長簡介會暨參觀日

2017年

- 29/4 (六) 家校親子日 (請密切留意, 萬勿錯過)
- 7月 買賣舊書
- 待定 家長興趣班
- 全年 小食部監察、舊校服回收及轉贈、原校生及校友補習聯絡網

2015-2016年度 家教會會務報告

日期	活動內容
10月23日	家教會會員大會及家長班主任交流會
10月	會訊
11月	快訊
12月5日	學校開放日
12月12日	家長講座暨就職典禮
1月23日	義工茶聚
2月21日	家長日
4月30日	家長興趣班
6月3日	家長敬師活動
6月至7月	收集及買賣舊書
7月7日	中一新生註冊活動
8月30日	中一迎新暨家長招待會
全年	小食部監察、舊校服回收及轉贈、原校生補習聯絡網
10月	會訊

家長資源室

家長資源室委員當值時間

(逢星期五 下午1:30--4:00)

家長資源室地址: 新翼一樓

電話: 2457 1311 (歡迎家長表達意見及查詢問題)

編輯委員會

顧問: 徐俊傑副校長 劉玉蓮老師

編輯小組: 家長教師會會訊小組

傑出成績學生家長 心聲分享

6A 潘樂遙 —— 中文、通識、生物、 化學5**, 其他三科5*

「青雲遠接, 香海揚芬。育才興學, 愛眾親仁……」一首充滿中國古典文學美的校歌在我腦海縈繞不斷。既悅耳動聽, 又詞藻華麗……我驀然回首, 置身的正是女兒的畢業典禮。

六年中學生涯, 女兒走過匆匆歲月, 父母此刻前來見證, 無不有感。當下宣讀的優異成績、獎項、與及雷動掌聲固然可喜, 但我腦海中泛起的卻是她一幕幕的成長片段。哪怕是女兒的第一句叫的爸爸抑或是她與我們渡過的每個親子時刻, 都是我們在成人社會打拼當到苦澀後的甘甜, 教我們再向前的動力。

如今, 女兒站在台上向中學階段道別。那份充滿自信的美麗, 讓我確信她已具備「能夠選擇」的條件, 展現中學豐盛收穫, 放眼大學無涯學海, 迎接她的一片天地。

感謝譚伯羽中學豐厚了女兒的羽翼, 「育才興學, 愛眾親仁」, 讓她能飛向學海晴空。如今看來, 我們父母只是在十八年前為她許下了一個願景, 希望她人如其名, 在未來繼續快樂逍遙, 造福社會, 立己立人。

義工心聲

15-16 二甲班家長 黃太

時間過得真快, 不經不覺, 我已做了兩年家教會義工, 雖然我是在職家長, 只能付出很少時間參與活動, 但已經得著了很多很多……亦得到家教會的體諒, 謝謝你們的付出。

記得, 第一次參加家教會義工茶聚時, 各執委已給予我親切友善的感覺, 大家也很快熟絡暢談起來, 讓我瞭解更多學校的運作及理念。我更認識到各級的家長, 大家互談孩子中學面對的問題, 這確切是一個很好的聚會。

在這兩年家教會活動中, 我參加了「買賣舊書」及「監考義工」活動。尤以「買賣舊書」令我為最佩服、欣慰! 由於人多書多, 活動需要妥貼完善的安排, 點算過程又不能出錯, 而推動此活動的負責老師、學生、家教會有著天衣無縫的配合, 各人緊守崗位, 令活動每年都順利完成, 更解決了很多學生的購書煩惱。此外, 令人欣慰的是看到不同級別的學生, 面上都是帶著輕鬆微笑的面孔, 甚或是中一的學生, 經過一年譚中的學校生活, 在自理買賣舊書至填寫表格都是井然有序; 各級學生都很守規矩, 學長們也很樂意教導, 事事不用老師、家長擔心。作為家長, 好像看到孩子留在譚中的六年愉快生活呢!

最後, 很感謝學校及家教會各執委, 使我有機會「持續」與孩子共同成長, 那怕只是付出很少時間, 卻獲得了很多無價的經驗, 以及瞭解到成長中的兒子更多……真心感謝她們!

家長執委 感言

15-16五甲班家長 黃太

在過去五年, 我有幸成為家長義工的一員, 從中得到的收穫遠遠超越我所預計的。首先, 多次參與家教會義工的活動令我除了學會助人助己外, 更學會了如何體現團隊精神和協助學校, 以及增加做事的效率。在監考方面, 我從觀察同學中, 能發現學生的習慣和態度, 從而更了解自己女兒和現今的青少年的想法。再者, 我更有機會與一眾家長一起製作手工藝、潤唇膏等, 不但認識了一群樂於助人的家長, 更能與老師、家長有更緊密的聯繫及溝通, 攜手創造更美好的校園, 這種經歷真是十分難得、難以忘記。

不但如此, 我很榮幸成為家長執委、家長校董。回想起一開始加入譚中家教會時, 作為一個在職家長, 只希望能成為一名義工, 沒想到自己能擔任當中一些職務並為學校貢獻。每當要與校方或家教會委員開會時, 可以討論到學校未來的發展等話題, 我都深感榮幸, 因為這樣除了真正成為學校一份子外, 更有幸為同學提供更優質的服務, 並讓學校制度日趨完善, 好讓自己看見成為執委及校董的意義。

除此之外, 由於我是一個在職家長, 故此在這一年裡, 能有效運用公司學到的技巧之餘, 更不斷學習到公司以外的知識。就如在會議中提出建議, 為學校提供一些有效的方案, 例如增加設施、為同學爭取福利等, 都是我身為「上班族」的優勢。而在待人處事方面, 家長們的友善讓我更積極和輕鬆發表意見, 老師們的講解讓我更了解學校的運作和教學理念, 這都是在公司內不會知道的; 更讓我不會成為一個不知因由而無理取鬧的家長。因此家長執委一職真的讓我獲益良多。

最後, 我衷心感謝校長、老師、學校各職員、同學們等的包容及支持。來年, 我仍會熱誠服務學校、積極參與家教會舉辦的活動, 更會繼續為學校提供可取的建議。希望大家同心協力之下, 創造更成功的家教會和更完美的學校。我將感激萬分, 與大家一起展望將來!

舊書買賣活動有感

15-16年度 學生及家長 感受分享

「人棄我取, 人取我與。」本指商人廉價收買物品後, 待恰當時機高價賣出。然而, 按字面意思看, 這八個字正是舊書買賣的宗旨。舊書買賣乃我一個非牟利的活動, 高年級同學寄賣舊課本, 低年級同學則以相宜的價格贏得新學年的書本。一買一賣, 各取所需, 更能推動環保意識, 確是別具意義。同學也應感謝幫忙且不求回報的家長義工與學校老師, 帶來了意義非凡的舊書買賣活動。

6A 葉津秀

每年的舊書買賣活動總能為同學們解決處理舊課本的煩惱。每個學年完畢後, 我們定必會剩下大量於下個學年不再適用的書本。書本放在家中佔用位置; 坊間的書店會以極低價收購; 扔掉既不環保又浪費……若我們把舊書放在學校寄賣, 不但可以以一個合理的價錢放售舊課本, 又能使學弟妹受益, 實是一舉兩得。

5A 陳曉嵐

我第一次參與舊書買賣是在中一的時候, 這活動實在為舊生和新生帶來無比的方便。透過這平台, 舊生可以把舊課本直接轉售予學弟妹, 而新生又可以低廉的價錢購買課本, 因此每年的舊書買賣都得到學生和家長的支持, 現場總是人山人海, 工作人員還會耐心解答同學的問題, 使舊書買賣得以順利進行。故此, 我希望未來家教會仍是不厭其煩, 繼續舉辦這個活動。

4C 梁寶宜

轉眼間, 我在學校擔任買賣舊書義工已有三年了, 每年為同學們處理過幾千本舊書。雖然這是一件辛苦又盛大的工作, 但能為舊課本找到新主人, 對堆填區和樹木減低負擔, 實是一件美事。這活動提供一個寬敞的環境, 給賣家以自訂的價錢出售, 買家能慢慢選擇自己合適的課本, 場中還有學兄學姐提供意見, 令買家無需擔心買錯書而蒙受損失; 而且免除中間牟利的商人, 直接轉售予同學, 所以這活動一直都吸引到很多學生和家長參與。場面盛大, 一買一賣, 各取所需, 更能推動環保, 確是非常有意義, 希望各位都能繼續支持。除此之外, 亦要多謝各位同學、老師及義工的鼎力相助, 活動才得以順利進行, 而這幾千幾本舊書就不用變成垃圾, 達致真正環保的目的。

4A 家長余太

作為一個升中二的學生, 我今年終於可以第一次寄賣舊書。結果我賣出7本書並得到近500元的書金; 而到購買舊書那天, 我更以500元的超值價買得8本書。我覺得買賣舊書活動很有意義, 既能夠資源再用, 亦能為我節省金錢; 而現場幫忙的家長義工和工作人員都很熱心, 雖然參與的學生人數頗多, 但場面仍被管理得有條不紊, 絲毫不見混亂。

1D 林茵琪